

Hautes Alpes



Documents et photos non contractuels

► **Le département des Hautes-Alpes**, qui doit son nom à son altitude moyenne la plus élevée de l'hexagone (le tiers de son territoire est situé au dessus de 2000 m pour culminer à 4 102 m.), a une âme chaleureuse et un cœur aussi grand que sa beauté.

Conjugaison subtile et savoureuse du relief et du plaisir, de la neige et du soleil, les Hautes-Alpes sont à la fois l'écrin des neiges éternelles et le miroir du soleil de la Provence.



► Les Hautes-Alpes est l'un des rares départements à pouvoir marier le soleil avec la neige. En effet, ce pays embaume la lavande, l'absinthe, le lilas d'Espagne (plus de 50 % de la flore française y est représentée) et résonne de concerts de criquets. Il compte le plus grand nombre d'heures d'ensoleillement « **300 jours de soleil par an** ». Un record qui vaut ceux de la Corse et du Languedoc. On a même inventé pour lui la notion de « **climat ensoleillé d'altitude** ».

► **Le Lac de Serre-Ponçon :**

La mer à la montagne, c'est dans les Hautes-Alpes, grâce aux 3 000 hectares du lac de Serre-Ponçon qui se sont installés dans l'ancien lit de la Durance. A ce titre il fait partie des plus grandes retenues artificielles d'Europe, il provoque dès le premier regard une émotion durable.

► Les activités nautiques sont parfaitement organisées, avec de nombreuses activités dédiées aux enfants. La pêche et le farniente s'y développent et juste à côté, la ville d'Embrun, qualifiée de « Nice des Alpes », vous ouvre les portes d'une architecture riche et vivante.

► Vous voulez faire de la voile ou de l'aviron, du ski nautique, vous promener en bateau ou vous détendre en famille sur une plage aménagée, tout est possible !!



VARs



► Constitué de 4 hameaux de montagne qui s'étirent le long de la route des Grandes Alpes, Vars a su allier authenticité et charme de ses villages traditionnels au confort d'une grande station de sports d'hiver. Son patrimoine naturel et son tempérament montagnard font de Vars un lieu de séjour privilégié : Saint-Marcelin (altitude : 1500 m), Sainte-Marie (altitude : 1650 m), Sainte-Catherine (altitude : 1750 m) et Les Claux. Ce dernier hameau, qui constitue le cœur de la station de ski actuelle, culmine à 1850 m.

► Vars est une commune alpestre située sur un axe majeur qui relie les communes de Guillestre et de Barcelonnette et, à plus grande échelle, l'Italie et la France. Cet axe passe par le col de Vars qui culmine à une altitude de 2108 m. Du haut du col, en regardant vers le sud, il est possible de distinguer les gorges de l'Ubaye.

Vars se situe au cœur du parc régional du Queyras et plus particulièrement dans la réserve du Val d'Escrins.

Vars constitue, avec Risoul, le domaine de la Forêt Blanche. Ce domaine compte environ 180 kilomètres de pistes, plus de 100 pistes et environ 55 remontées mécaniques.

► La principale activité de Vars réside dans le ski alpin dont le domaine skiable s'agrandit fréquemment. La modernisation d'un parc de remontées mécaniques, le recours à l'enneigement artificiel, l'organisation d'événements fédérateurs pour la jeunesse (Coupe du monde de snowboard, X-Games, ...) sont aujourd'hui les principaux investissements de la station.

► Soucieux de diversifier ses activités, Vars développe depuis la fin des années 1990 de nombreux sports comme le ski nordique ou les sports estivaux à l'instar de la randonnée, de l'accrobranche ou du VTT.

Domaine skiable



► Au cœur des Hautes Alpes, Vars offre un cadre de vie préservé et un splendide domaine skiable, "La Forêt Blanche". Dédié à la glisse sous toutes ses formes, il décline ses 180 km de pistes variées pour le plus grand bonheur de toute la famille.



- 1650—2750 m
- 180 km de pistes balisées
- 119 pistes : 22 vertes, 46 bleues, 40 rouges et 11 noires
- 1 télécabine
- 17 télésièges
- 33 téléskis
- 1 tapis roulant
- 35 km de pistes de ski nordique



Les Activités



► **Le chien de traîneaux** : Le Canada des Alpes du Sud... Une activité qui privilégie la découverte de la nature. Partez à la découverte du paysage et des magnifiques vallons enneigés en vous laissant conduire par des chiens ou, plus sportivement, découvrez la conduite d'un attelage grâce à l'encadrement des mushers.

► De la promenade familiale à travers le domaine de la forêt blanche au baptême sportif avec initiation à la conduite d'un traîneau, cette activité permet aux petits et grands de savourer une nature vierge de toutes traces, des forêts de mélèzes, des plateaux immaculés, ou encore des pentes raides et sportives...

► **Les balades en motoneige** : En soirée, après la fermeture des pistes, appréciez la montagne et les grands espaces de la Forêt Blanche avec les scooters des neiges qui restent un excellent moyen pour s'évader entre amis, en toute sécurité. Découverte des premières sensations de la conduite sur neige, jusqu'à la maîtrise de la machine avec franchissement, sauts, virages...

► **Ecoles de skis** : Que vous soyez débutant ou confirmé, seul, en groupe ou en famille, skieur ou amateur de nouvelles glisses les moniteurs de Vars vous feront (re)découvrir tous les plaisirs des vacances à la neige. Les professionnels formés à toutes les glisses sur tous les terrains vous feront apprécier le site exceptionnel de la Forêt Blanche.



Les Activités



VARs L'ETE

► La montagne, à travers une nature alpestre, très diversifiée et une culture riche d'histoire et de traditions, se révélera aux randonneurs sur de nombreux sentiers qui sillonnent les vallées de VARs.

► Au départ de chacun des villages, les sentiers balisés, identifiés par des panoramas, conduiront les randonneurs à la découverte des vallées et des massifs varsincs. La source de la Font Sancte dans la réserve du Val d'Escreins, la Main de Dieu, le Lac des 9 couleurs par le vallon des marmottes, le sentier gourmand de VARs...des randonnées variées à faire entre amis ou en famille...



► Vars, depuis plusieurs années, s'attache à valoriser ses itinéraires de promenade et de randonnée.

Plus de 100 km de sentiers ont bénéficié d'une nouvelle signalétique. Un programme de restauration des sentiers les plus fréquentés a été réalisé; certains itinéraires ont été entièrement remis en état pour le confort des promeneurs.

► Et aussi de multitudes activités : piscine, parcours aventure, tir à l'arc, skate-park, golf, pêche, squash, sports acrobatiques, tennis, mini-golf, parapente, sports équestres, eau-vive, haute-montagne...